



Nombre
Unidad/Centro

Fecha
Nº Historia

CUESTIONARIO –SCOFF-

Población diana: Población general femenina. Es un cuestionario autoadministrado.

Instrucciones: Por favor, marque con una cruz la respuesta que mejor se ajusta a su situación

	SI	NO
¿Tiene la sensación de estar enferma porque siente el estomago tan lleno que le resulta incómodo?		
¿Está preocupada porque siente que tiene que controlar cuanto come?		
¿Ha perdido recientemente más de 6Kgs en un periodo de tres meses?		
¿Cree que está gorda aunque otros digan que está demasiado delgada?		
¿Diría que la comida domina su vida?		
PUNTUACIÓN TOTAL		



TEST DE CRIBADO PARA TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN –SCOFF-

Instrucciones para el profesional

Población diana: Población general femenina. Es un cuestionario **autoadministrado** de 5 ítems con respuestas dicotómica (SI - NO). Cada respuesta afirmativa es valorada con un punto. El punto de corte propuesto para el cribado en la población general es igual o superior a 2 puntos.

Bibliografía

- García Campayo J, Sanz-Carrillo C, Ibañez JA, Lou S & Solano V. Validation of the spanish version of the SCOFF Questionnaire for the detection of eating disorders in primary care. 2005. Journal of Psychosomatic Research, 2005; 59(2):51-55.

- Morgan JF, Reid F, Lacey JH. The SCOFF questionnaire: assessment of a new screening tool for eating disorders. BMJ, 1999; 319: 1467-8.