



Nombre

Fecha

Unidad/Centro

Nº Historia

Test de recuperación post-anestésica –Aldrete-

Población diana: Población general en proceso de recuperación post-anestésica. Se trata de una escala **heteroadministrada** que consta de 5 ítems. Cada ítem responde a una escala tipo Likert de 0 a 2, con un rango total que oscila entre 0 y 10. El punto de corte se sitúa en 9, donde igual o mayor a esta puntuación sugiere una adecuada recuperación tras la anestesia.

| Categoría | Ítems | Puntos |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Actividad motora | Posibilidad para mover 4 extremidades de forma espontánea o en respuesta a órdenes | 2 |
| | Posibilidad para mover 2 extremidades de forma espontánea o en respuesta a órdenes | 1 |
| | Imposibilidad para mover alguna de las 4 extremidades espontáneamente o a órdenes | 0 |
| Respiración | Posibilidad para respirar profundamente y toser frecuentemente | 2 |
| | Disnea o respiración limitada | 1 |
| | Sin respuesta | 0 |
| Circulación | Presión arterial = 20% del nivel preanestésico | 2 |
| | Presión arterial entre el 20 y el 49% del valor preanestésico | 1 |
| | Presión arterial = al 50% del valor preanestésico | 0 |
| Consciencia | Plenamente despierto | 2 |
| | Responde cuando se le llama | 1 |
| | Sin respuesta | 0 |
| Color | Rosado | 2 |
| | Pálido | 1 |
| | Cianótico | 0 |

| | Admisión | 5´ | 15´ | 30´ | 45´ | 60´ | ...´ | Alta |
|-------------------|----------|----|-----|-----|-----|-----|------|------|
| Puntuación | | | | | | | | |

Bibliografía:

- Bloque quirúrgico: Proceso de soporte. Consejería de Salud: Sevilla, 2004.
- Aldrete JA. The post-anesthesia recovery score revisited. J Clin Anesth. 1995;7:89-91.
- Aldrete JA, Kroulik D. A postanesthetic recovery score. Anesth Analg 1970;49:924-934.