



**Nombre**

**Fecha**

**Unidad/Centro**

**Nº Historia**

**TEST DE RECUPERACIÓN POST-ANESTÉSICA EN CIRUGÍA AMBULATORIA - Aldrete revisado-**

**Población diana:** Población general en proceso de recuperación tras la anestesia en cirugía ambulatoria. Se trata de una escala heteroadministrada que consta de 5 ítems. Cada ítem responde a una escala tipo Likert de 0 a 2, con un rango total que oscila entre 0 y 22. El punto de corte se sitúa en 18, donde igual o mayor a esta puntuación sugiere una recuperación postanestésica básica para el alta tras la cirugía ambulatoria.

<b>Actividad</b>	Es capaz de mover las 4 extremidades voluntariamente o bajo orden verbal	<b>2</b>
	Es capaz de mover 2 extremidades voluntariamente o bajo orden verbal	<b>1</b>
	No es capaz de mover las extremidades voluntariamente o bajo orden verbal	<b>0</b>
<b>Respiración</b>	Es capaz de respirar profundamente y de toser	<b>2</b>
	Disnea que limita la respiración o taquipnea	<b>1</b>
	Apnea o ventilación mecánica	<b>0</b>
<b>Circulación</b>	Tensión arterial $\pm$ 20% del nivel preanestésico	<b>2</b>
	Tensión arterial $\pm$ 20% a 49% del nivel preanestésico	<b>1</b>
	Tensión arterial $\pm$ 50% del nivel preanestésico	<b>0</b>
<b>Consciencia</b>	Paciente totalmente despierto	<b>2</b>
	El paciente se despierta al llamado	<b>1</b>
	El paciente no responde	<b>0</b>
<b>Saturación O<sub>2</sub></b>	Capaz de mantener la saturación de O <sub>2</sub> > 92% en aire	<b>2</b>
	Necesita O <sub>2</sub> para mantener la saturación de O <sub>2</sub> > 90%	<b>1</b>
	Saturación de O <sub>2</sub> < 90% aún recibiendo O <sub>2</sub> suplementario	<b>0</b>
<b>Apósito</b>	El apósito está seco y sin secreción	<b>2</b>
	Mojado pero sin aumento de la secreción	<b>1</b>
	Área marcada de secreción	<b>0</b>
<b>Dolor</b>	Sin dolor	<b>2</b>
	Dolor moderado que puede manejarse con analgésicos orales	<b>1</b>
	Dolor severo que requiere fármacos parenterales	<b>0</b>
<b>Deambulaci3n</b>	Capaz de levantarse y caminar en línea recta	<b>2</b>
	Presenta vértigo al levantarse*	<b>1</b>
	Mareo al levantarse	<b>0</b>
<b>Ingesti3n por vía oral</b>	El paciente es capaz de ingerir líquidos	<b>2</b>
	Paciente con náuseas	<b>1</b>
	Náusea y v3mito	<b>0</b>
<b>Eliminaci3n urinaria</b>	Eliminaci3n urinaria normal	<b>2</b>
	Incapaz de eliminar pero se muestra confortable	<b>1</b>
	Incapaz de eliminar y molesto por ello	<b>0</b>

\*Puede sustituirse por el test de ROMBERG.



	Admisión	5´	15´	30´	45´	60´	...´	Alta
Puntuación								

**Bibliografía:**

- Aldrete JA. Criterios para dar de alta. El puntaje de recuperación post anestésica. Rev. Col. Anest. 1996;24:305-12.
- Aldrete JA. The post-anesthesia recovery score revisited. J Clin Anesth. 1995;7:89-91.
- Aldrete JA, Kroulik D. A postanesthetic recovery score. Anesth Analg 1970;49:924-934.