



**Nombre**

**Fecha**

**Unidad/Centro**

**Nº Historia**

### **ESCALA DE RIESGO DE CAÍDAS MÚLTIPLES**

**Población diana:** Población de 65 años o más en el ámbito comunitario. Se trata de una escala **heteroadministrada**. El ítem “caídas previas” se presenta cuando se han presentado caídas en los últimos 12 meses, el ítem “problemas visuales” se considera presente cuando la persona es capaz de reconocer una cara a cuatro metros de distancia, con gafas o lentillas si las usan, y el ítem “Limitación funcional” se considera presente cuando la persona manifiesta dificultades para realizar 2 de las siguientes actividades: subir escaleras, uso de vehículo propio o público, y/o cortarse las uñas de los pies. El rango de puntuaciones oscila entre 0 y 15 puntos. El punto de corte se sitúa en 7, donde 7 o más puntos indican un riesgo mayor de caídas múltiples.

| <b>Factores Predictivos</b> | <b>Valor</b> | <b>Puntos</b> |
|-----------------------------|--------------|---------------|
| Caídas previas              | 5            |               |
| Incontinencia urinaria      | 3            |               |
| Problemas visuales          | 4            |               |
| Limitación funcional        | 3            |               |
| <b>PUNTUACIÓN TOTAL</b>     |              |               |

### **Bibliografía:**

- Tromp AM et al. Fall-risk screening test: a prospective study on predictors for falls in community-dwelling elders. J Clinical Epidemiology 2001; 54: 837-844.
- Pendiente de validación en población española.