



Nombre

Fecha

Unidad/Centro

Nº Historia

CUESTIONARIO DE VALORACIÓN DE INCONTINENCIA URINARIA - MUJERES

Población diana: Población general de mujeres. Se trata de un cuestionario **heteroadministrado** con preguntas dicotómicas. Este cuestionario es capaz de identificar la incontinencia urinaria de esfuerzo y de urgencia. Los puntos de corte se detallan a continuación:

- La respuesta afirmativa de al menos 4 de las preguntas (a, b, c, d, e) tiene un valor predictivo en la mujer para incontinencia urinaria de esfuerzo del 77,2%
- La respuesta afirmativa de al menos 3 de las preguntas (f, g, h, i) tiene un valor predictivo positivo en la mujer para incontinencia urinaria de urgencia del 57,6%.

INCONTINECIA URINARIA DE ESFUERZO		
a.- ¿Tiene sensación de peso en la zona genital?	Si	No
b.- ¿Al subir o bajar escaleras se le escapa la orina?	Si	No
c.- ¿Cuando ríe se le escapa la orina?	Si	No
d.- ¿Si estornuda se le escapa la orina?	Si	No
e.- ¿Al toser se le escapa la orina?	Si	No
Puntuación Total		
INCONTINENCIA URINARIA DE URGENCIA		
f.- Si está en la calle y tiene ganas de orinar ¿Entra en un bar y, si el servicio está ocupado, se le escapa la orina?	Si	No
g.- Cuando abre la puerta de casa ¿ha de correr al servicio y alguna vez se le escapa la orina?	Si	No
h.- Si tiene ganas de orinar, ¿tiene sensación de que es urgente y ha de ir corriendo?	Si	No
i.- Cuando sale del ascensor, ¿tiene que ir de prisa al servicio porque se le escapa la orina?	Si	No
Puntuación Total		

Bibliografía

- Vila MA Fernández MJ Florensa E Orejas V Dalfó A Romea S Validación de un cuestionario para el diagnóstico de la incontinencia urinaria Aten Primaria 1997 feb 19(3):121-126