



**Nombre**

**Fecha**

**Unidad/Centro**

**Nº Historia**

**INVENTARIO TEXAS REVISADO DE DUELO**

**Población diana:** Población general mayor de 14 años, cuyo cónyuge haya fallecido hace más de 3 meses y menos de 3 años. Es un cuestionario autoadministrado

***PARTE I: COMPORTAMIENTO EN EL PASADO***

<b>Instrucciones:</b> Por favor, sitúese mentalmente en la Época en que el fallecido murió y responda a las siguientes cuestiones sobre sus sentimientos y su forma de actuar durante ese tiempo	<b>Completament e verdadera</b>	<b>Verdadera en su mayor parte</b>	<b>Ni verdadera ni falsa</b>	<b>Falsa en su mayor parte</b>	<b>Completament e falsa</b>
1. Tras su muerte me costaba relacionarme con algunas personas					
2. Tras su muerte me costaba concentrarme en mi trabajo					
3. Tras su muerte perdí el interés en mi familia, amigos y actividades fuera de casa					
4. Tenía la necesidad de hacer las cosas que él/ella había querido hacer					
5. Después de su muerte estaba más irritable de lo normal					
6. En los tres primeros meses después de su muerte me sentía incapaz de realizar mis actividades habituales					
7. Me sentía furioso/a porque me había abandonado					
8. Tras su muerte me costaba trabajo dormir					



## PARTE II: SENTIMIENTOS ACTUALES

<b>Instrucciones:</b> Por favor, sitúese mentalmente en la Época en que el fallecido murió y responda a las siguientes cuestiones sobre sus sentimientos y su forma de actuar durante ese tiempo	<b>Completamente verdadera</b>	<b>Verdadera en su mayor parte</b>	<b>Ni verdadera ni falsa</b>	<b>Falsa en su mayor parte</b>	<b>Completamente falsa</b>
1. Todavía tengo ganas de llorar cuando pienso en él/ella					
2. Todavía me pongo triste cuando pienso en él/ella					
3. No puedo aceptar su muerte					
4. A veces la/le echo mucho de menos					
5. Todavía me resulta doloroso traer a la memoria su recuerdo					
6. A menudo me quedo ensimismado pensando en él/ella					
7. Lloro a escondidas cuando pienso en él/ella					
8. Nadie podrá ocupar jamás el lugar que él/ella ha dejado en mi vida					
9. No puedo dejar de pensar en él/ella					
10. Creo que no es justo que haya muerto					
11. Las cosas y las personas que me rodean todavía me hacen recordarla/le					
12. Soy incapaz de aceptar su muerte					
13. A veces me invade la necesidad de que él/ella esté conmigo					

**MUCHAS GRACIAS POR RESPONDER A TODAS LAS PREGUNTAS.**



## **INVENTARIO TEXAS REVISADO DE DUELO**

### **Instrucciones para el profesional:**

**Población diana:** Población general mayor de 14 años, cuyo cónyuge haya fallecido hace más de 3 meses y menos de 3 años. Los criterios de exclusión son: enfermedad mental grave, alcoholismo y uso de drogas por vía parenteral. Es un cuestionario **autoadministrado**, que consta de 21 ítems con 5 categorías de respuesta tipo Likert. No tiene puntos de corte. A mayor puntuación, mayor intensidad del duelo.

Las puntuaciones que corresponden a cada opción de respuesta son:

- Completamente verdadera: 5
- Verdadera en su mayor parte: 4
- Ni verdadera ni falsa: 3
- Falsa en su mayor parte: 2
- Completamente falsa: 1

<b>Puntuación (parte I): comportamiento en el pasado</b>	
<b>Puntuación (parte II): sentimientos actuales</b>	
<b>PUNTUACIÓN TOTAL</b>	

### **Referencias bibliográficas**

- García García JA, Landa Petralanda V, Trigueros Manzano MC, Gaminde Inda I. Inventario Texas Revisado de Duelo (ITRD): adaptación al castellano, fiabilidad y validez. Aten Primaria. 2005; 35(7): 353-8.
- Faschingbauer TR. Texas Revised Inventory of Grief manual. Houston: Honeycomb Publishing; 1981.