



Nombre

Fecha

Unidad/Centro

Nº Historia

ESCALA DE MANÍAS DE YOUNG

Población diana: Población general con dolor de una duración superior a 6 meses. Se trata de un cuestionario **heteroadministrado**, que consta de 11 ítems con 5 opciones de respuesta cada una. El valor de la puntuación de cada ítem está predeterminado, aunque es posible asignar valores intermedios con el fin de contrarrestar la falta de colaboración de los pacientes más graves. Se recomiendan los puntos de corte mayor o igual a 20 para manía moderada, y mayor o igual a 30 para manía grave.

	PUNTOS
EUFORIA	
Ausente	0
Posible o moderada, sólo cuando se le pregunta	1
Clara aunque subjetiva y apropiada al contenido: optimista, seguro de sí mismo/a, alegre.	2
Elevada e inapropiada	3
Grave y desorganizada	4
HIPERACTIVIDAD	
Ausente	0
Subjetivamente aumentada	1
Vigoroso/a, hipergestual	2
Energía excesiva, hiperactividad fluctuante, inquietud	3
Agitación o hiperactividad constante	4
IMPULSO SEXUAL	
No aumentado	0
Posible o moderadamente aumentado	1
Claro aumento al preguntar	2
Espontáneamente referido como elevado, contenido sexual del discurso, preocupación por temas sexuales	3
Actos o incitaciones sexuales evidentes	4
SUEÑO	
No reducido	0
Disminución en menos de una hora	1
Disminución en más de una hora	2
Refiere disminución de la necesidad de dormir	3
Niega necesidad de dormir	4
IRRITABILIDAD	
Ausente	0
Subjetivamente aumentada	2
Irritabilidad fluctuante, episodios recientes de rabia o enfado	4
Predominantemente irritable, brusco y cortante	6
Hostil, no colaborador/a, no entrevistable	8
EXPRESIÓN VERBAL	
No aumentada	0
Sensación de locuacidad	2
Aumentada de forma fluctuante, prolijidad	4
Claramente aumentada, difícil de interrumpir, intrusiva	6
Verborrea ininterrumpible y continua	8

	PUNTOS
TRASTORNOS DEL CURSO PENSAMIENTO	
Ausentes	0
Circunstancialidad, distracción moderada, aceleración del pensamiento	1
Distracción clara, descarrilamiento, taquipsiquia	2
Fuga de ideas, tangencialidad, rimas, ecolalia	3
Incoherencia, ininteligibilidad	4
TRASTORNOS FORMALES DEL PENSAMIENTO	
Ausentes	0
Planes discutibles, nuevos intereses	2
Proyectos especiales, misticismo	4
Ideas grandiosas o paranoides, ideas de referencia	6
Delirios, alucinaciones	8
AGRESIVIDAD	
Ausente	0
Sarcástico/a, enfático/a, lacónico/a	2
Querulante, pone en guardia	4
Amenazador/a, habla a gritos, entrevista difícil	6
Agresivo/a, destructivo/a, entrevista imposible	8
APARIENCIA	
Indumentaria apropiada y limpia	0
Ligeramente descuidada	1
Mal arreglado/a, moderadamente despeinado/a, indumentaria sobrecargada	2
Despeinado/a, semidesnudo/a, maquillaje llamativo	3
Completamente desaseado/a, adornado/a, indumentaria bizarra	4
CONCIENCIA DE ENFERMEDAD	
Presente, admite la enfermedad, acepta tratamiento	0
Según él/ella, posiblemente enfermo/a	1
Admite cambio de conducta, pero niega enfermedad	2
Admite posible cambio de conducta, niega enfermedad	3
Niega cualquier cambio de conducta	4
PUNTUACIÓN TOTAL	

Referencias bibliográficas

- Colom F, Vieta E, Martínez-Arán A, García-García M, Reinares M, Torrent C, Goikolea JM, Banús S, Salamero M. Versión española de una escala de evaluación de la manía: validez y fiabilidad de la Escala Young. Medicina Clínica 2002; 119(10):366-71.
- Young RC, Biggs JT, Ziegler VE, Meyer DA. A rating scale for mania: reliability, validity and sensitivity. Br J Psychiatry 1978; 133: 429-35