



Nombre

Fecha

Unidad/Centro

Nº Historia

2.5 TEST DE APGAR NEONATAL

Población diana: Población general neonatal. Se trata de una escala **heteroadministrada** que valora y gradúa la salud del recién nacido. Consta de 5 categorías con 3 criterios cada una. La puntuación de cada categoría oscila entre 0 y 2, por lo que el rango total va desde 0 a 10. Este test se valora en los recién nacidos al primer y quinto minuto de su nacimiento. Si la puntuación total se mantiene inferior a 3 se recomienda realizarlo a los 10, 15 y 30 minutos.

CATEGORÍA	CRITERIOS	PUNTUACIÓN
Ritmo cardíaco	Ausencia de ritmo cardíaco	0
	Ritmo cardíaco lento (menos de 100 latidos por minuto)	1
	Ritmo cardíaco adecuado (más de 100 latidos por minuto)	2
Respiración	No respira	0
	Llanto débil, respiración irregular	1
	Llanto fuerte	2
Tono muscular	Flojo, flácido	0
	Algo de flexibilidad o doblez	1
	Movimiento activo	2
Respuesta ante estímulos (también llamada irritabilidad refleja)	Ninguna respuesta	0
	Mueca	1
	Llanto o retraimiento vigoroso	2
Color	Pálido o azul	0
	Color del cuerpo normal, pero extremidades azules	1
	Color normal	2

Hora de nacimiento	1´	5´	10´	15´	30´´
Puntuación total						



Referencias bibliográficas

- Apgar V. A proposal for a new method of evaluation of the newborn infant. *Curr Res Anesth Analg* 1953; 32: 260–267.
- Finster M, Wood M. The Apgar score has survived the test of time. *Anesthesiology*. 2005; 102(4): 855-7.
- Casey BM, McIntire DD, Leveno KJ. The Continuing Value of the Apgar Score for the Assessment of Newborn Infants. *NJEM* 2001; 44(7): 467-71.
- García Arias, M; Zuluaga Arias, P; Arrabal Terán, M; Arizcun Pineda, J. Factores de riesgo en la mortalidad de los recién nacidos de muy bajo peso con membrana hialina. *Anales de Pediatría* 2005; 63 (2): 109-115.